

Jadłospis 28-31 PAŹDZIERNIKA- 2024		
	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty</b> 250ml (167kcal) (alergeny: 1,9)	<b>Kaszotto z kaszy bulgur z kurczakiem i warzywami</b> (groszek zielony, cebula, pieczarka, marchewka) (320g), sok jabłkowy (200ml) (563kcal) (alergeny: 1,9,10)
WTOREK 29.10.2024	<b>Rosół drobiowy z makaronem jajecznym</b> 250ml (159kcal) (alergeny: 1,3,9)	<b>Filet z indyka w sosie ze świeżym tymiankiem</b> (120g), ziemniaczki (150g), buraczki (100g), kompot (200ml) (580 kcal) (alergeny: 1,7,9,10)
ŚRODA 30.10.2024	<b>Zupa grochowa z razowymi grzankami</b> (210 kcal) (alergeny: 1,7,9)	<b>Makaron z białym serem (300g)</b> , jabłko (50g), kompot (200g) (alergeny: 1,7) (551kcal)
CZWARTEK 31.10.2024- <b>Obiady tylko dla dzieci zapisanych mailowo.</b>	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</b> 250ml (153kcal) (alergeny: 1,7,9)	<b>Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym</b> (100g), ryż(150g), surówka z kapusty pekiskiej, kompot(200ml), (538 kcal) (alergeny: 1,3,7,9,10)
PIĄTEK 01.11.2024	DZIEŃ WOLNY	

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakość dostępnych produktów

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:** **1**- Zboża zawierające gluten; **2**-Skorupiaki i produkty pochodne; **3**-Jaja i produkty pochodne; **4**-Ryby i produkty pochodne; **5**-Orzeszki ziemne (arachidowe); **6**-Soja i produkty pochodne; **7**-Mleko i produkty pochodne; **8**-Orzechy; **9**-Seler i produkty pochodne; **10**-Gorczyca i produkty pochodne; **11** - Nasiona sezamu i produkty pochodne; **12** - Dwutlenek siarki; **13** – Łubin; **14** – Mięczaki