

Jadłospis 6-10 maja 2024		
DZIEŃ/ DATA	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	Zupa ogórkowa z ryżem 250ml (147 kcal) (alergeny: 1,7,9)	Penne z sosem pomidorowym z cukinią i serem(300g), kompot, jabłko (200ml) (495kcal) (alergeny: 1,7,9)
WTOREK 07.05.2024	Barszczyk ukraiński z pięknym jasiem 250ml (178kcal) (alergeny: 1,7,9)	Miodowy kurczak (100g,) kasza kus kus(150g), surówka z marchewki i jabłka (100g), kompot(150ml) (548kcal) (alergeny: 1,6,7,9)
ŚRODA 08.05.2024	Rosół drobiowy z makaronem jajecznym 250ml (159kcal) (alergeny: 1,3,9)	Kotlety mielone wieprzowe (100g), ziemniaczki(150g), mizeria z jogurtem (100g), kompot(200ml), (538 kcal) (alergeny: 1,3,7,9)
CZWARTEK 09.05.2024	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami (125kcal) (alergeny: 1,7,9)	Potrąka z indyka (120g), ryż(150g), buraczki na zimno (100g), kompot(200ml) (580kcal) (alergeny: 1,7,9,10)
PIĄTEK 10.05.2024	Krupnik z kaszą jaglaną 250ml (185kcal) (alergeny: 1,9)	Paluszki rybne (100g), ziemniaczki gotowane (150g), surówka z kapusty kiszonej (100g), kompot (200ml) (458kcal) (alergeny: 1,4,7,9)

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakość dostępnych produktów

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach: **1-** Zboża zawierające gluten; **2-**Skorupiaki i produkty pochodne; **3-**Jaja i produkty pochodne; **4-**Ryby i produkty pochodne; **5-**Orzeszki ziemne (arachidowe); **6-**Soja i produkty pochodne; **7-**Mleko i produkty pochodne; **8-**Orzechy; **9-**Seler i produkty pochodne; **10-**Gorczyca i produkty pochodne; **11** - Nasiona sezamu i produkty pochodne; **12** - Dwutlenek siarki; **13** – Łubin; **14** – Mięczaki