

JADŁOSPIS 3-5 KWIETNIA 2024

DATA	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE:			<i>Płatki miodowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką drobiową, sałatą i ogórkiem, herbata owocowa</i>	<i>Owsianka na mleku, chleb słonecznikowy z twarogową pastą z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata rumiankowa</i>	<i>Płatki kukurydziane na mleku, bułki grahamki z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, herbata</i>
ZUPA:			jarzynowa z brązowym ryżem	krem z dyni i marchewki z razowymi grzankami	kapuśniak z kiszonej kapusty
SKŁADNIKI:			<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, brokuły, fasolka, marchew, ryż brązowy, zielenina, jogurt grecki</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, dynia, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, cebula, jogurt grecki, grzanki z chleba z pełnego przemiału</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna-gluten</i>
II DANIE:			spaghetti z sosem bolońskim	pieczeń z indyka w sosie ze świeżym tymiankiem, ziemniaczki	naleśniki z twarogiem
SKŁADNIKI:			<i>składniki: makaron-gluten, mąka pszenna, sos: łopatką wieprzowa, pomidory, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka-gluten, ser żółty</i>	<i>składniki: filet z indyka, cebula, tymianek, mąka pszenna-gluten, śmietanka słodka 12%, olej, ziemniaczki</i>	<i>składniki: mąka, mleko, jaja, woda, ser biały, jogurt, olej, cukier</i>
SURÓWKA:			jabłko	mix sałat warzywami	domowa frużelina malinowa
SKŁADNIKI:			<i>jabłko,</i>	<i>kaputa pekińska, sałata lodowa, rukola, pomidor, ogórek, sos winegret-gorzycza</i>	<i>maliny, cukier, skrobia ziemniaczana</i>
NAPÓJ			kompot wieloowocowy z porzeczką: <i>jabłko, mieszanka kompotowa, porzeczka czerwona, cukier</i>	sok pomarańczowy 100%	kompot owocowy z agrestem: <i>jabłko, agrest, cukier</i>
PODWIECZOREK:			<i>Ryż z koktajlem bananowo-truskawkowym</i>	<i>kisiel wiśniowy, ciateczka bezcukrowe, owoc, kakao</i>	<i>Chleb pszenno-żytni z masłem, i serem żółtym, sałatą i pomidorem, kawa inka</i>

Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorzycę, soję, miód

Na obiad dwudaniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakością dostępnych produktów