

JADŁOSPIS 15-26 kwietnia

Jadłospis 15-19 kwietnia			Jadłospis 22-26 kwietnia 2024		
DZIEŃ/ DATA	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	DZIEŃ/ DATA	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	Krem z białych warzyw ze słońcem 250ml (163kcal) (alergeny: 1,7,9)	Kaszotto z kaszy bulgur z kurczakiem i warzywami (zielony groszek, cebula, marchewka, suszony pomidor) (320g), sok pomarańczowy(200ml) (563kcal) (alergeny: 1)	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (177 kcal) (alergeny: 1,7,9)	Filet z kurczaka w czerwonym pesto (120g), ryż(150g), warzywa z pieca (100g), sok jabłkowy (200ml) (580) kcal) (alergeny: 1,7,9,10)
WTOREK 16.04.2024	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (167kcal) (alergeny: 1,7,9)	Kotlety mielone z indyka i ciecierzycy (100g), ziemniaczki (150g), surówka z marchewki (100g), kompot owocowy (200ml) (550 kcal) (alergeny: 1,3,7,9)	WTOREK 23.04.2024	Barszczyk ukraiński z pięknym jasiem 250ml (178kcal) (alergeny: 1,7,9)	Makaron z białym serem (300g), jabłko (50g), kompot (200g) (alergeny: 1,7) (551kcal)
ŚRODA 17.04.2024	Krupnik z kaszą jaglaną 250ml (185kcal) (alergeny: 1,9)	Spaghetti pełne ziarno z sosem bolońskim i serem (300g), jabłko (50g), kompot owocowy (200ml) (644kcal) (alergeny: 1,7,9)	ŚRODA 24.04.2024	Zupa pomidorowa z muszelkami 250ml (161kcal) (alergeny: 1,7,9)	Stripsy z kurczaka panierowane (120g), ziemniaki gotowane (150g),mix sałat z zielonym ogórkiem i rzodkiewką, sos koperkowy (100g), kompot (200ml) (520kcal) (alergeny: 1,3,7,9)
CZWARTEK 18.04.2024	Zupa kalafiorowa z kolorowymi literkami 250ml (153kcal) (alergeny: 1,7,9)	Paprykarz z kurczaka (120g), ryż (150g), mix sałat z warzywami i sosem winegret (100g), kompot owocowy(200ml) (kcal 580) (alergeny: 1,7,9)	CZWARTEK 25.04.2024	Krem z kukurydzy z popcornem (125kcal) (alergeny: 1,7,9)	Gulasz wieprzowy (120g), z kaszą jęczmienną (150g), buraczki z jabłkiem(100g) kompot owocowy (200ml) (kcal 556) (alergeny: 1,7,9)
PIĄTEK 19.04.2024	Zupa z czerwonej soczewicy 250ml (158kcal) (alergeny: 1,9)	Naleśniki z twarogiem (260g), frużelina malinowa (50g), kompot owocowy(200ml) (576kcal) (alergeny: 1,3,7)	PIĄTEK 26.04.2024	Barszczyk biały z ziemniaczkami 250ml (134kcal) (alergeny: 1,7,9,10)	Risotto z łososiem i cukinią (300g), jabłko (50g), kompot owocowy(200ml)(588kcal) (alergeny: 1,4,7,9)

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakością dostępnych produktów

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach: 1- Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 -Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 -Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki