

JADŁOSPIS 26 LUTEGO-8 MARCA

Jadłospis 26 lutego-1 marca 2024			Jadłospis 4-8 marca 2024		
DZIEŃ/ DATA	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	DZIEŃ/ DATA	Zupa (rodzaj, gramatura i kaloryczność)	drugie danie, kompot/sok/herbata (rodzaj, gramatura i kaloryczność)
PONIEDZIAŁEK 26.02.2024	Zupa kalafiorowa z kolorowymi literkami 250ml (153kcal) (alergeny: 1,7,9)	Pieczeń z indyka w sosie pesto (120g), ryż(150g), warzywa z pieca (100g), sok jabłkowy(150ml) (580) kcal) (alergeny: 1,7,9,10)	PONIEDZIAŁEK 04.03.2024	Kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml (167kcal) (alergeny: 1,9)	Pulpety z indyka w sosie własnym (120g), ryż (150g), surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (100g), sok jabłkowy(2000ml), (535kcal) (alergeny: 1,3,7,9)
WTOREK 27.02.2024	Zupa ogórkowa z ziemnikami 250ml (177 kcal) (alergeny: 1,7,9)	Spaghetti z sosem bolońskim i serem (300g), jabłko (50g), kompot (150ml) (644kcal) (alergeny: 1,7,9)	WTOREK 05.03.2024	Żurek z białą kiełbasą 250ml (134kcal) (alergeny: 1,6,7,9,10)	Naleśniki z twarogiem (260g), frużelina malinowa (50g), kompot(200ml) (576kcal) (alergeny: 1,3,7)
ŚRODA 28.02.2024	Rosół drobiowy z makaronem jajecznym 250ml (159kcal) (alergeny: 1,3,9)	Miodowy kurczak (100g,) kasza kus kus(150g), surówka z marchewki i jabłka (100g), sok jabłkowy(150ml) (548kcal) (alergeny: 1,6,7,9)	ŚRODA 06.03.2024	Zupa pomidorowa z muszelkami 250ml (161kcal) (alergeny: 1,7,9)	Filet z kurczaka panierowany (120g), ziemniaki gotowane (150g), kapusta duszona (100g), kompot (200ml) (520kcal) (alergeny: 1,3,7,9)
CZWARTEK 29.02.2024	Barszczyk ukraiński z pięknym jasiem 250ml (178kcal) (alergeny: 1,7,9)	Pierogi ulubione z cebulką (250g), kompot(150ml), jabłko (50g) (598 kcal) (alergeny: 1,7,9)	CZWARTEK 07.03.2024	Zupa ziemniaczana 250ml (140kcal) (alergeny: 1,7,9)	Gulasz wieprzowy (120g), z kaszą jęczmienną (150g), buraczki z jabłkiem(100g)kompot owocowy(200ml) (kcal 556) (alergeny: 1,7,9)
PIĄTEK 01.03.2024	Krupnik z kaszą jaglaną 250ml (185kcal) (alergeny: 1,9)	Paluszki rybne (100g), ziemniaczki gotowane (150g), surówka z kapusty kiszonej (100g), kompot (200ml) (458kcal) (alergeny: 1,4,7,9)	PIĄTEK 08.03.2024	Zupa jarzynowa zabieleną z brązowym ryżem (125kcal) (alergeny: 1,7,9)	Penne z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym (300g), jabłko (50g), kompot (200ml)(638kcal) (alergeny: 1,4,7,9)

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakością dostępnych produktów

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach: 1- Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 -Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 -Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki