

## JADŁOSPIS 26 lutego - 1 marca 2024

DATA	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE:</b>	<i>Płatki miodowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką drobiową, sałatą i ogórkiem, herbata owocowa</i>	<i>Granola owocowa na jogurcie, chleb słonecznikowy z masłem i polędwicą wieprzową, pomidorem, herbata ziołowa,</i>	<i>Kółka owsiane na mleku, chleb pszenno żytni z domowym pasztetem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa</i>	<i>Bułki grahamki z masłem, jajko na twardo, pomidor, kawa inka, owoc</i>	<i>Owsianka na mleku, weka z pastą warzywną i rzodkiewką, herbata owocowa</i>
<b>ZUPA:</b>	<b>zupa kalafiorowa z literkami</b>	<b>zupa ogórkowa z ziemniakami</b>	<b>rosół z makaronem</b>	<b>barszczyk ukraiński z pięknym jasiem</b>	<b>krupnik z kaszą jaglaną</b>
<b>SKŁADNIKI:</b>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kalafior, makaron warzywny-mąka pszenna, gluten, jogurt grecki</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ogórki kiszone, jogurt grecki, ziemniaki</i>	<i>składniki: wywar mięsny: kura rosółowa, włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kapusta włoska, makaron: mąka pszenna-gluten, jaja</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, buraczki czerwone, kapusta, fasola piękny jaś, mąka pszenna- gluten, przyprawy</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza jaglana, ziemniaki, zielenina</i>
<b>II DANIE:</b>	<b>pieczeń z indyka w sosie pesto, ryż</b>	<b>spaghetti z sosem bolońskim</b>	<b>miodowy filet z kurczaka z kaszą kus kus</b>	<b>pierogi ulubione z cebulką</b>	<b>paluszki rybne z ziemniaczkami</b>
<b>SKŁADNIKI:</b>	<i>składniki: filet z indyka, cebula, suszne pomidory- gorczyca, czosnek, bazyli, mąka pszenna-gluten, olej, ryż</i>	<i>składniki: makaron-gluten, mąka pszenna, sos: łopatka wieprzowa, pomidory, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka-gluten, ser żółty</i>	<i>składniki: filet z kurczaka, miód, przyprawy, olej, kasza kus kus- pszenica, gluten</i>	<i>składniki: mąka pszenna, ser biały, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy</i>	<i>składniki: filet z mintaja, mąka pszenna, gluten, drożdże, skrobia ziemniaczana, przyprawy, olej, ziemniaki</i>
<b>SURÓWKA:</b>	<b>warzywa na parze</b>	<b>jabłko</b>	<b>surówka z marchewki</b>	<b>jabłko</b>	<b>surówka z kapusty kiszonej</b>
<b>SKŁADNIKI:</b>	<i>składniki: marchewka, fasolka, brokuł</i>	<i>jabłko,</i>	<i>składniki: marchewka, jabko, olej, przyprawy</i>	<i>jabłko,</i>	<i>składniki: kapusta kiszona, cebula, jabłko, marchewka, olej</i>
<b>NAPÓJ</b>	<b>sok jabłkowy 100%</b>	<b>kompot wieloowocowy:</b> <i>jabłka, mieszanka kompotowa, cukier</i>	<b>kompot wieloowocowy z porzeczką:</b> <i>jabłka, mieszanka kompotowa, porzeczka czerwona, cukier</i>	<b>kompot wieloowocowy:</b> <i>jabłka, mieszanka kompotowa, cukier</i>	<b>kompot owocowy z agrestem:</b> <i>jabłka, agrest, cukier</i>
<b>PODWIECZOREK:</b>	<i>Chleb pszenno-żytni z masłem i serem żółtym, papryką, rzodkiewką owoc, kakao</i>	<i>Budyń waniliowy, wafle kukurydziane, owoc, herbata rumiankowa</i>	<i>Ryż na mleku sosem malinowym na jogurcie, herbata owocowa</i>	<i>Parówki z szynki, chleb pszenno-żytni z masłem, marchewka, kawa inka</i>	<i>Twarożek wiejski z owocami, chleb pszenno-żytni, herbata owocowa, owoc</i>

**Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorczycę, soję, miód**

Na obiad dwudaniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski,

Na obiad dwudniowy dla dorosłego składa się:

zupa 300ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 120gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski,

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakością dostępnych produktów