

JADŁOSPIS 20-24 MARCA					
DATA	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA:	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa grochowa z grzankami	rosół z makaronem	krem z białych warzyw	kapuśniak z kiszonej kapusty
SKŁADNIKI:	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ogórki kiszona, ziemniaczki, śmietana 18%</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, groch łuszczony, grzanki pszenne, olej,</i>	<i>składniki: wywar mięsny: kura rosółowa, włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kapusta włoska, makaron: mąka pszenna-gluten, jaja</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kalafior, cukinia, ziemniaki, śmietana 18%</i>	<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna-gluten</i>
II DANIE:	shoarma z kurczaka z ryżem	naleśniki z twarogiem	stripsy z kurczaka z ziemniakami	schab z pieca w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną	penne z tuńczykiem i pomidorami
SKŁADNIKI:	<i>składniki: pierś z kurczaka, cebula, czosnek, jogurt, olej, ryż</i>	<i>składniki: mąka pszenna, mleko, jaja kurze, woda, twaróg półtusty, mleko, olej, cukier,</i>	<i>składniki: mięso z kurczaka z udźca, jaja, mąka pszenna-gluten, bułka tarta-gluten, olej, ziemniaki</i>	<i>składniki: schab wieprzowy cebula, czosnek, mąka pszenna-gluten, olej, kasza jęczmienna</i>	<i>składniki: makaron- mąka pszenna, tuńczyk, pomidory pelatti, cebula, olej, ser żółty</i>
SURÓWKA:	surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	jabłko,	marchewka z groszkiem	buraczki z chrzanem	jabłko,
SKŁADNIKI:	<i>składniki: kapusta pekińska, marchewka, kukurydza, cebulka, olej, cukier</i>	<i>jabłko</i>	<i>składniki: marchew, groszek, , olej, mąka pszenna</i>	<i>składniki: buraczki, jabłko, chrzan, olej, przyprawy,</i>	<i>jabłko</i>
NAPÓJ	kompot wielowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, porzeczka czerwona, cukier	kompot wielowocowy ze śliwką: jabłka, mieszanka kompotowa, śliwki, cukier	kompot wielowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot wielowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	sok multiowocowy 100%

Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorczycę, soję, miód

Na obiad dwudaniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 250gr, napój lub kompot 200ml (w zestawach dla dzieci)

Na obiad dwudniowy dla dorosłego składa się:

zupa 300ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 120gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 300gr.