

JADŁOSPIS 12-16 GRUDNIA BEZ LAKTOZY/MLEKA KROWIEGO

DATA	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA:	kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzonce	zupa pomidorowa z muszelkami	barszczyk czerwony ziemniaczkami	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami	zupa grochowa z grzankami
SKŁADNIKI:	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-seler , pomidory, przecier pomidorowy , makaron-mąka pszenna , śmietana 18% ,	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, buraczkii czerwone, mąka pszenna- gluten , przyprawy , NIEZABIELANY	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kalafior, ziemniaki, gluten , NIEZABIELANA	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, groch łuszczony, grzanki pszenne , olej,
II DANIE:	shoarma z kurczaka z ryżem	pieczeń z indyka w sosie własnym z ziemniakami	makaron z jabłkami	gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną	kopytka z batatami i masłem roślinnym
SKŁADNIKI:	składniki: pierś z kurczaka, cebula, czosnek, ryż	składniki: filet z indyka, cebula, czosnek, mąka pszenna-gluten , olej, ziemniaki	składniki: makaron-gluten, jabłka, masło roślinne	składniki: mięso wieprzowe, cebula, czosnek, przyprawy olej, kasza jęczmienna	składniki: mąka pszenna-gluten , mąka ziemniaczana, jaja , bataty, masło roślinne , cukier
SURÓWKA:	surówka z czerwonej kapusty,	marchewka z groszkiem	jabłko	buraczkii na zimno	jabłko
SKŁADNIKI:	składniki: czerwona kapusta, jabłko, cebulka, olej, cukier	składniki: marchew, groszek, olej, mąka pszenna	jabłko	składniki: buraczkii, jabłko, cebulka, olej, przyprawy,	jabłko
NAPÓJ	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot owocowy z agrestem : jabłka, agrest, cukier	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	sok pomarańczowy 100%

JADŁOSPIS 12-16 GRUDNIA BEZ JAJ

DATA	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA:	kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzonce	zupa pomidorowa z muszelkami	barszczyk czerwony zabielaany z ziemniaczkami	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami	zupa grochowa z grzankami
SKŁADNIKI:	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna-gluten	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-seler , pomidory, przecier pomidorowy , makaron-mąka pszenna , śmietana 18% ,	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, buraczkii czerwone, mąka pszenna- gluten , przyprawy	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kalafior, ziemniaki, gluten , śmietana 18% ,	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, groch łuszczony, grzanki pszenne , olej,
II DANIE:	shoarma z kurczaka z ryżem	pieczeń z indyka w sosie własnym z ziemniakami	makaron z twarogiem	gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną	kopytka z batatami i masłem roślinnym
SKŁADNIKI:	składniki: pierś z kurczaka, cebula, czosnek, jogurt, olej, ryż	składniki: filet z indyka, cebula, czosnek, mąka pszenna-gluten , olej, ziemniaki	składniki: makaron-gluten, twaróg biały-półtłusty, masło , cukier	składniki: mięso wieprzowe, cebula, czosnek, przyprawy olej, kasza jęczmienna	składniki: mąka ryżowa , mąka ziemniaczana, bataty, masło roślinne , cukier
SURÓWKA:	surówka z czerwonej kapusty,	marchewka z groszkiem	jabłko	buraczkii na zimno	jabłko
SKŁADNIKI:	składniki: czerwona kapusta, jabłko, cebulka, olej, cukier	składniki: marchew, groszek, olej, mąka pszenna	jabłko	składniki: buraczkii, jabłko, cebulka, olej, przyprawy,	jabłko
NAPÓJ	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot owocowy z agrestem : jabłka, agrest, cukier	kompot wieloowocowy : jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	sok pomarańczowy 100%

Potrawy zawierają alergeny: mąkę pszenną, gluten, seler, gorczycę, soję, miód, zawierają białka mleka krowiego i laktozę/ **NIE ZAWIERAJĄ JAJA KURZEGO**

JADŁOSPIS 12-16 GRUDNIA BEZ LAKTOZY/BEZ JAJEK i cytrusów, malin, truskawek

DATA	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA:	kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzonce	zupa pomidorowa z muszelkami	barszczyk czerwony ziemniaczkami	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami	zupa grochowa z grzankami
SKŁADNIKI:	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna-gluten	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-seler, pomidory, przecier pomidorowy , makaron-mąka pszenna , śmietana 18% ,	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, buraczki czerwone, mąka pszenna-gluten , przyprawy , NIEZABIELANY	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kalafior, ziemniaki, gluten , NIEZABIELANA	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, groch łuszczony, grzanki pszenne , olej,
II DANIE:	shoarma z kurczaka z ryżem	pieczeń z indyka w sosie własnym z ziemniakami	makaron z jabłkami	gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną	kopytka z batatami i masłem roślinnym
SKŁADNIKI:	składniki: pierś z kurczaka, cebula, czosnek, ryż	składniki: filet z indyka, cebula, czosnek, mąka pszenna-gluten , ziemniaki	składniki: makaron-gluten, jabłka, masło roślinne	składniki: mięso wieprzowe, cebula, czosnek, przyprawy olej, kasza jęczmienna	składniki: mąka ryżowa , mąka ziemniaczana, bataty, masło roślinne , cukier
SURÓWKA:	surówka z czerwonej kapusty,	marchewka z groszkiem	jabłko	buraczki na zimno	jabłko
SKŁADNIKI:	składniki: czerwona kapusta, jabłko, cebulka, olej, cukier	składniki: marchew, groszek, olej, mąka pszenna	jabłko	składniki: buraczki, jabłko, cebulka, olej, przyprawy,	jabłko
NAPÓJ	kompot wieloowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot wieloowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	kompot owocowy z agrestem: jabłka, agrest, cukier	kompot wieloowocowy: jabłka, mieszanka kompotowa, cukier	woda

Potrawy zawierają alergeny: mąkę pszenną, gluten, seler, gorczycę, soję, miód/nie zawierają białek mleka krowiego i laktozy i jaja kurzego, cytrusów, malin i truskawek

JADŁOSPIS 12-16 GRUDNIA BEZ LAKTOZY/BEZ CUKRU/Z OBNIŻONĄ ZAWARTOŚCIĄ GLUTENU

DATA	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA:	kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzonce	zupa pomidorowa z muszelkami	barszczyk czerwony ziemniaczkami	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami	zupa grochowa
SKŁADNIKI:	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kiszona kapusta, ziemniaki, koncentrat pomidorowy	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-seler, pomidory, przecier pomidorowy , makaron-bezglutenowy	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, buraczki czerwone, NIEZABIELANY	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kalafior, ziemniaki, NIEZABIELANA	składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler , por, cebula, groch łuszczony, olej,
II DANIE:	shoarma z kurczaka z ryżem	pieczeń z indyka w sosie własnym z ziemniakami	makaron z jabłkami	gulasz wieprzowy z ryżem	kopytka z batatami i masłem roślinnym
SKŁADNIKI:	składniki: pierś z kurczaka, cebula, czosnek, ryż	składniki: filet z indyka, cebula, czosnek, mąka pszenna-gluten , ziemniaki	składniki: makaron bezglutenowy, jabłka, masło roślinne	składniki: mięso wieprzowe, cebula, czosnek, przyprawy olej, ryż	składniki: mąka ryżowa , mąka ziemniaczana, bataty, masło roślinne ,
SURÓWKA:	surówka z czerwonej kapusty,	marchewka z groszkiem	jabłko	buraczki na zimno	jabłko
SKŁADNIKI:	składniki: czerwona kapusta, jabłko, cebulka, olej,	składniki: marchew, groszek, olej,	jabłko	składniki: buraczki, jabłko, cebulka, olej, przyprawy,	jabłko
NAPÓJ	WODA	WODA	WODA	WODA	WODA

Potrawy zawierają alergeny: jajo kurcze, seler, gorczycę, soję, miód/nie zawierają białek mleka krowiego i laktozy i cukru/mogą zawierać śladowe ilości glutenu